



## Soins recommandés après une chirurgie

---

### Ne pas se rincer la bouche

Ni cracher les premiers 24 heures suivant l'intervention. Le lendemain et les jours suivants, se rincer la bouche plusieurs fois avec de l'eau et un peu de sel.

### S'il y a saignement

Remettre des cotons tel que placés à votre départ de la clinique. Si le saignement continue, mordre dans une poche de thé humectée.

### La douleur

Une certaine douleur est normale à la suite de votre chirurgie. Si des médicaments vous ont été prescrits, il est généralement préférable de les débiter avant la fin de l'anesthésie locale. Certains médicaments peuvent donner de la somnolence. Il faut s'abstenir de conduire un véhicule automobile.

### Alimentation

La première journée:

Veillez bien vous alimenter de liquides tel que des jus, du yogourt, des poudings, de la soupe (tiède).

Le lendemain et les jours suivants:

Légumes et fruits en purée, omelettes, poissons, bouillons, pâtes alimentaires...

Pour les liquides, boire ceux-ci au verre, ne pas utiliser de paille ni boire à la bouteille

### Ne pas fumer

### Activité physique

Se reposer et éviter toutes activités excessives.

### Appliquer de la glace concassée

Sur la joue vis à vis l'endroit opéré. Alternier une demi-heure de glace, une demi-heure de repos, le reste de la journée et la matinée du lendemain.

Les premières nuits :

Faire usage d'oreillers supplémentaires pour votre confort et pour prévenir l'enflure.

### Si l'enflure persiste

Après quarante-huit heures, arrêter la glace et appliquer des compresses humides chaudes.

### L'alvéolite est la complication la plus fréquente

Quoique cela ne soit pas grave en soi, elle peut-être très douloureuse. Classiquement, une douleur importante apparaîtra quelques jours après l'extraction. Elle sera souvent perçue de l'oreille aux dents antérieures. La médication ne parviendra qu'à soulager partiellement. Appelez-nous pour un rendez-vous de contrôle d'urgence, nous appliquerons une pâte médicamenteuse dans la cavité (alvéole).

Si votre chirurgien vous a remis une seringue d'irrigation, veuillez débiter son utilisation 4 ou 5 jours après votre intervention. Bien l'insérer dans l'ouverture de la gencive, ceci se fait sans douleur, pour rincer avec de l'eau très peu salée, (2 fois par jour, le matin et le soir pendant au moins 10 jours)

En cas d'urgence : (soir, samedi et dimanche)  
Hôpital Cité de la Santé de Laval: 450-668-1010

### Notes

---

---

---

---